

URGENCIAS Y EMERGENCIAS HIPERTENSIVAS



IV CONGRESO VIRTUAL NACIONAL DE
ENFERMERIA DE URGENCIAS Y EMERGENCIAS

AUTOR: PATRICIA SANZ CAPDEPONT.
ENFERMERA HURH VALLADOLID.

INTRODUCCIÓN

La hipertensión arterial es una de las patologías cardiovasculares más frecuentes. La hipertensión severa en adultos, definida como presión arterial sistólica ≥ 180 mmHg y/o presión arterial diastólica ≥ 120 mmHg, puede asociarse con una variedad de complicaciones agudas y potencialmente mortales.

METODOLOGÍA

Se realizó una revisión bibliográfica de bases de datos como PubMed, UpToDate, etc; así como se revisaron protocolos de hospitales nacionales y asociaciones internacionales respecto a dicha temática. Se recabo información suficiente para poder establecer unos criterios comunes a seguir.

RESULTADOS

Elevación severa de la PA por encima de los límites expuestos con evidencia de daño orgánico agudo, lo clasificamos como EMERGENCIA hipertensiva y es potencialmente mortal. La elevación severa de la PA con paciente asintomático sin evidencia de daño orgánico es una URGENCIA hipertensiva. Diferencia: necesidad de bajar la PA más o menos rápido. En la exploración es fundamental el Fondo de ojo. La Emergencia hipertensiva debe ser tratada de inmediato en muchos casos en UCI.

OBJETIVOS

- Saber identificar una situación de urgencia o emergencia hipertensiva.
- Actuar según los protocolos ante estas situaciones de urgencia/emergencia.

CONCLUSIONES

La subida severa de PA es una patología potencialmente grave de alto riesgo. Debemos confirmar siempre las cifras de PA y dejar al paciente en reposo en un lugar tranquilo. La normalización de las cifras de PA NO será el objetivo en urgencias. El tto debe iniciarse de manera precoz.

BIBLIOGRAFÍA

- *Guía de AHA para la prevención, detección, evaluación y manejo de la presión arterial alta en adultos. 2018.*
- *Rioja Salud. Dra. C. Dall'Anese Siegenthaler. Servicio de Nefrología. Sesión Urgencias. 2015*